

STUDIO PILATES - REFORMER

ORARIO CORSI

Dal 1 Settembre 2026 a Luglio 2027

LUNEDÌ

8:00 SIMONE 1 LIV
13:00 RAFFAELLA 2 LIV
15:30 FIAMMETTA 1 LIV
(Dal 15 settembre)
18:00 RAFFAELLA 2 LIV
19:00 RAFFAELLA 1 LIV

MARTEDÌ

8:00 SIMONE 2 LIV
13:00 SIMONE 2 LIV
15:00 FIAMMETTA 1 LIV
(Dal 15 settembre)
17:30 ERIKA 1 LIV
19:00 RAFFAELLA 2 LIV

MERCOLEDÌ

8:00 ERIKA 1 LIV
13:00 ERIKA 1 LIV
18:30 RAFFAELLA 2 LIV

GIOVEDÌ

15:00 ERIKA 1 LIV
16:00 ERIKA 1 LIV
19:30 SIMONE 2 LIV

VENERDÌ

9:00 RAFFAELLA 1 LIV
15:00 SIMONE 2 LIV
18:30 RAFFAELLA 2 LIV

SABATO

9:30 A ROTAZIONE

INFO E COSTI

DURATA LEZIONI
50 MINUTI
(MINIMO DI 2 PERSONE)

1 LEZIONE
PERSONAL € 35
1 LEZIONE € 20
6 LEZIONI € 108
12 LEZIONI € 204
20 LEZIONI € 300

ISCRIZIONE 40 €
PER NON
TESSERATI

SCADENZA 12 MESI
DALL'ACQUISTO

PERCHE' INIZIARE ?



Il **Reformer** ti offre una serie di benefici tra cui
tonificazione muscolare,
miglioramento della
postura,
aumento della
flessibilità e
riduzione dello stress.

STUDIO PILATES - REFORMER



Mariani

Wellness Resort

S.S.D.A.R.L.

FITNESS - PISCINA E SPA - MEDICAL WELLNESS
VIA TAGLIAMENTO SNC - 51018 PIEVE A NIEVOLE (PT)
TEL 0572 952596 - WWW.MARIANIWELLNESSRESORT.IT